



Dramacoaching för företag

Dramacoachen frågar, lyssnar och utmanar

En dramacoach är en partner som frågar, lyssnar, utmanar, samt ger stöd och feedback. Dramacoaching är ett sätt att optimera individens resurser, att frigöra och utveckla människors potential.

Dramacoaching går ut på att genom lek, övning och dramatisering hitta och utveckla positiva resurser hos individer eller grupper. Dramadam använder sig främst av improvisationsövningar som genomförs utan manus. Om du vill sätta upp ett mål eller uppnå en vision krävs *viljan* till handling. *Viljan* är en förutsättning.

Viljan består i detta fall av fyra delområden:

Önskan (jag vill, jag är motiverad)

Uppvärmning, samarbetsövningar i grupp och fokuseringsövningar.

Tro (jag är övertygad, jag säger ja)

Bejaka och acceptansövningar.

Handling (jag tar steget, jag är redo)

Närvaroövningar, kommunikation och fantasi.

Uthållighet (självkänsla, jag är bra i mina egna ögon)

Sketcher med mer avancerade samarbetsövningar där deltagarna bland annat lär sig att lyssna in varandra.

För mer information vänligen kontakta:

Ulrika Forsberg, Dramadam 018-34 13 73 eller 0736-895 785

info@dramadam.se